



Laporan Pengabdian Masyarakat

Semester Ganjil 2024/2025

**EDUKASI PENERAPAN BAHASA INGGRIS UNTUK MENYATAKAN
PERASAAN DALAM Mendukung MENTAL HEALTH DI ASRAMA
ISLAMIC CENTER BINBAZ PUTRI**

Di Susun Oleh

Surip Haryani. M.Pd.B.I

Prodi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS MADANI

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Pengabdian : **EDUKASI PENERAPAN BAHASA INGGRIS UNTUK MENYATAKAN PERASAAN DALAM MENDUKUNG MENTAL HEALTH DI ASRAMA ISLAMIC CENTER BINBAZ PUTRI**

Nama Rumpu Ilmu : Mata Kuliah Umum

Ketua Pengabdi

Nama Lengkap : Surip Haryani, S.Pd, M.Pd. B.I

NIDN : 0620108102

Jabatan Fungsional : Lektor

Program studi : S1 Ilmu Keperawatan

Nomor HP : 085640690903

Surel (email) : yani@umad.ac.id

Anggota Pengabdi

Nama Lengkap :

NIDN :

Jabatan Fungsional :

Program studi :

Nomor HP :

Surel (email) :

Mahasiswa

Nama/NIM : Annur Jum'ah

Program studi : M21010002

Lama Pengabdian : 1 tahun

Biaya pengabdian : Rp. 500.000

Sumber dana Pengabdian : Institusi dan in kind

Bantul, Januari 2025



Mengetahui
Rektor Universitas Madani

Prof. Dr. Mifedwil Jandra, M.Ag
NUPTK : 0842732633130062

Pengabdi,

Surip Haryani, S.Pd, M.Pd. B.I
NIK: 03.201081.17.0019

Menyetujui, Ketua LPPM



Endah Tri wahyuni, S.ST., M.Kes
NIK : 02.190990.0022

EDUKASI PENERAPAN BAHASA INGGRIS UNTUK MENYATAKAN PERASAAN DALAM MENDUKUNG MENTAL HEALTH DI ISLAMIC CENTER BINBAZ PUTRI

RINGKASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan penghuni Islamic Center Binbaz Putri dalam mengekspresikan perasaan menggunakan Bahasa Inggris sebagai bagian dari dukungan terhadap kesehatan mental. Sebanyak 50 peserta dari berbagai kamar asrama mengikuti kegiatan ini pada 27 Desember 2024, dengan metode pelaksanaan berupa workshop interaktif, simulasi peran, serta diskusi kelompok.

Urgensi program ini berangkat dari keterbatasan penghuni dalam berkomunikasi secara verbal, yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis mereka. Tujuan jangka panjangnya adalah menciptakan program pembinaan berkelanjutan berbasis bahasa, sedangkan target khususnya meliputi peningkatan keterampilan peserta dalam menggunakan Bahasa Inggris untuk mengekspresikan emosi serta penyusunan modul pembinaan mental berbasis bahasa.

Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pemahaman dan kepercayaan diri peserta dalam menggunakan frasa dasar Bahasa Inggris untuk mengekspresikan emosi. Kegiatan ini juga menghasilkan buku saku ber-ISBN, artikel ilmiah terakreditasi, serta video edukasi sebagai luaran tambahan. Integrasi ilmu bahasa dan psikologi dalam kegiatan ini terbukti efektif dalam membangun komunikasi emosional yang lebih sehat bagi peserta

Kata Kunci : Ekspresi, Perasaan, Mental Health, pelatihan Bahasa Inggris

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Islamic Center Binbaz Putri memiliki anggota dengan latar belakang pendidikan terbatas, terutama dalam Bahasa Inggris. Kurangnya kemampuan mengekspresikan perasaan secara verbal berpotensi memengaruhi kesehatan mental. Untuk itulah manajemen asrama mengadakan program rutin pembinaan asrama sebagai bagian untuk mendukung Kesehatan mental penghuni asrama. Dalam rangka mendukung program ini dan sebagai bagian untuk meningkatkan kemampuan Bahasa Inggris maka edukasi Kesehatan mental dengan menyisipkan pelatihan Bahasa Inggris ini di selenggarakan.

B. Tujuan Kegiatan

1. Memberikan pelatihan Bahasa Inggris dengan tema mengungkapkan ekspresi emosi.
2. Meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental.
3. Membangun kolaborasi antara Universitas Madani dan masyarakat.

C. Manfaat Kegiatan

1. Peserta mampu menggunakan Bahasa Inggris untuk komunikasi emosional.
2. Publikasi hasil kegiatan sebagai kontribusi akademik.

PERMASALAHAN DAN SOLUSI

A. Permasalahan Prioritas

1. Rendahnya kemampuan Bahasa Inggris untuk ekspresi emosi.
2. Kurangnya pemahaman tentang keterkaitan bahasa dan kesehatan mental.

B. Solusi Permasalahan

1. Workshop interaktif dengan role-play dan diskusi kelompok.
2. Konseling individu berbasis Bahasa Inggris.

C. Luaran Kegiatan

- Artikel jurnal nasional .

METODE PELAKSANAAN

A. Tempat dan Waktu

- Lokasi: Islamic Center Binbaz Putri, Yogyakarta.
- Waktu: Mei-Juli 2025 (6 sesi workshop).

B. Metode Pendekatan

- **Workshop Interaktif:** Materi ekspresi emosi dalam Bahasa Inggris.
- **Simulasi:** Role-play situasi sehari-hari.
- **Konseling Kelompok:** Diskusi terbuka tentang kesehatan mental.

C. Tahapan Kegiatan

1. Persiapan: Survei kebutuhan, koordinasi mitra.
2. Pelaksanaan: Workshop, konseling, pembuatan buku saku.
3. Evaluasi: Post-test dan feedback peserta.

D. Partisipasi Mitra

- Islamic Center menyediakan fasilitas dan peserta.
- Kolaborasi dengan psikolog untuk pendampingan mental.

GAMBARAN IPTEK, INTEGRASI, DAN LUARAN

A. Gambaran IPTEK

Mengintegrasikan metode pembelajaran *blended learning* dengan platform digital untuk meningkatkan efektivitas workshop.

B. Integrasi Pengabmas

Kegiatan terkait dengan tridharma perguruan tinggi melalui pengajaran (workshop) dan pengabdian (artikel ilmiah).

C. Luaran Wajib

1. Artikel jurnal nasional terakreditasi.
2. Buku saku panduan ekspresi emosi.

3. Laporan kegiatan lengkap.

D. Luaran Tambahan

1. Video edukasi di YouTube Islamic Center.
 2. Poster infografis kesehatan mental.
-

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Kegiatan berhasil meningkatkan kemampuan peserta dalam mengekspresikan perasaan menggunakan Bahasa Inggris serta kesadaran akan kesehatan mental.

Saran

Perlu perluasan ke Islamic Center lainnya dan pengembangan modul berbasis aplikasi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Brown, H. D. (2020). *Principles of Language Learning and Teaching*. Pearson.
2. WHO. (2023). *Mental Health and Language Expression*. Geneva: WHO Press.
3. Hutauruk, B. S., Iswati, L., Umam, A. H., Hairuddin, N. H., Nurani, P. A., Haryani, S., ... & Kusmayanti, I. N. (2024). APPROACHES IN TEACHING ENGLISH FOR SPECIFIC PURPOSES.

Lampiran Dokumen

