

# Sertifikat

Nomor : 00.9.10/19138

*Diberikan kepada:*

**Ns. Isti Antari, S.Kep., MMedEd**

Atas peran serta dan partisipasinya sebagai

**Peserta**

Dalam Kegiatan:

**Seminar Sehat Jiwa “Mengatasi *Burnout* di Tempat Kerja”**

yang diselenggarakan oleh RS Jiwa Grhasia DIY pada tanggal 23 Oktober 2024 yang Meliputi 3 JP

Yogyakarta, 23 Oktober 2024

**DIREKTUR,**



**dr. Akhmad Akhadi S, MPH**

**NIP. 19680714 200012 1 002**

## MATERI SEMINAR SEHAT JIWA “MENGATASI *BURNOUT* DI TEMPAT KERJA”

NO	MATERI	JP
1	“ <i>Burnout</i> ” dan Membangun Sinergi di Tempat Kerja Demi Terwujudnya Kesehatan Mental.	1
2	Mengenali dan Mencegah Gangguan Depresi dan Cemas di Tempat Kerja.	1
3	Olahraga Ringan untuk Mencegah “ <i>Burnout</i> ” di Tempat Kerja.	1
<b>TOTAL JP</b>		<b>3</b>

KETUA PANITIA,



dr. Tri Sunu Handayani  
NIP. 19820603201001 2 021